

各位

2019年6月24日

## 睡眠の質を高める機能性表示食品 『北の大地の夢しずく』発売のお知らせ

株式会社北の達人コーポレーション（本社：北海道札幌市、代表取締役社長：木下勝寿）は、機能性表示食品『北の大地の夢しずく』を2019年6月24日より発売いたします。機能性表示食品は、事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。

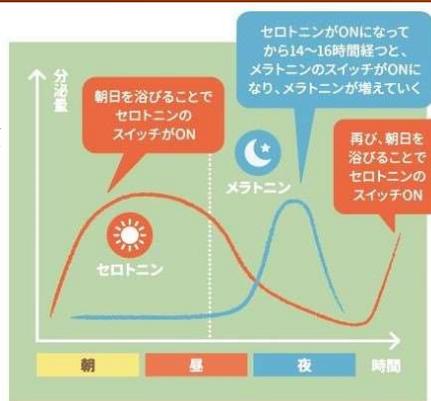


機能性表示食品『北の大地の夢しずく』は、「セロトニン」を増やすことで睡眠促進ホルモン「メラトニン」を増やし、睡眠の質を高める“唯一”の植物由来成分※「ラフマ」配合サプリメントです。2013年より販売しておりました北海道産アスパラガス抽出物を主原料とした休息サポート飲料『北の大地の夢しずく』のリニューアル商品です。

### 「セロトニン」が不足すると、快適な睡眠がとれない

セロトニンとは、不安やストレスを和らげ、心のバランスを保つホルモンで、「幸せホルモン」とも呼ばれています。また、セロトニンは睡眠促進ホルモンと呼ばれるメラトニンの材料になり、メラトニンの働きによって、夜になると眠くなります。日中にセロトニンは多く分泌され、夜になるとセロトニンを材料にメラトニンが合成されます。睡眠促進ホルモンであるメラトニンを分泌させるには、材料となるセロトニンの分泌が必要不可欠です。

しかし、現代人は運動不足、生活リズムの乱れ、ストレスの多い環境などが原因でセロトニンが不足しています。



## セロトニンを増やして睡眠の質を高める唯一の植物由来成分※「ラフマ」

睡眠のお悩みに対して、多くの方が実感でき、安心して摂取できる成分を追求してたどり着いた成分が「ラフマ」です。

「ラフマ」という植物は、セロトニンを増やすことでメラトニンの合成量を増やします。また、ストレスを減らす作用もあるため、眠りの深さの向上をサポートします。

機能性表示食品の関与成分であるラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つことが報告されています。

	ラフマ	グリシン	テアニン	GABA
成分分類	植物由来成分	アミノ酸	アミノ酸	アミノ酸
主な由来原料	植物 	石油由来成分から合成	微生物を利用した酵素発酵による合成	乳酸菌発酵
睡眠改善のメカニズム	セロトニンを増やしてメラトニンを増やす。 ストレス緩和作用	深部体温の低下作用	抑制性のニューロンの活動を促進し、興奮性のニューロンを抑制する。	深部体温の低下作用 ストレス緩和作用

## 複数の休息サポート成分を配合、医師からも推薦されている機能性表示食品

『北の大地の夢しずく』はラフマ以外にも、複数の成分が休息をサポートします。



● **ミルクペプチド** \*乳たんぱく加水分解物

セロトニンの材料になるトリプトファンをホットミルクの35倍含みます。

● **ネムノキ** \*ネムノキ樹皮抽出物

昼の間は葉が開き、夜になると葉が閉じるという特殊な性質（就眠運動）をもつマメ科の植物です。生活のリズムをサポートします。

● **GABA** (ギャバ)

アミノ酸の一種で、ラフマとの相性が良く、休息サポートの相乗効果が見込まれる成分です。

● **クワンソウ**

沖縄で昔から休息をサポートする健康ハーブとして伝統的に利用されており、体内で吸収されることで休息をサポートします。

また、『北の大地の夢しずく』は、「ホンマでっかTV（フジテレビ）」などのTVや雑誌、ラジオにも多数出演している、日本睡眠学会・睡眠医療認定医の西多昌規医師からも、信頼できる商品として推薦されています。

### 商品詳細

商品名	北の大地の夢しずく		
発売日	2019年6月24日（月）		
分類	機能性表示食品		
機能性関与成分	ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン		
届出表示	本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つことが報告されています。		
内容量	90粒（約1ヵ月分）1日3粒を目安に、就寝前に水またはぬるま湯と一緒に召し上がりください。		
価格（税別） 1ヵ月分	定価	3,790円	
	お試し定期コース	3,411円（10% OFF～）	
	3ヵ月毎お届け基本コース	3,221円（15% OFF～）	
	年間購入コース	3,032円（20% OFF）	
販売サイト	<a href="https://www.ys-suimin.com">https://www.ys-suimin.com</a>		

### 商品に関するお問い合わせ

株式会社北の達人コーポレーション 北の快適工房 無料健康相談  
 TEL:0570-55-0717 【対応時間】10:00～12:30/13:30～17:00(土日祝休)  
 URL: <http://soudan.in>

※機能性表示食品の関与成分として